



Trofeo città di Galliate 2019

Sezione GAF e GAM



- **Trofeo città di Galliate GAF** (alla società del settore femminile che raggiunge il totale più alto sommando i punti di merito ottenuti dalla migliore rappresentativa delle categorie **allieve, junior e senior**).
- **Trofeo città di Galliate GAM** (alla società del settore maschile che raggiunge il totale più alto sommando i punti di merito ottenuti dal miglior ginnasta delle categorie **allievi, junior e senior**).
- **Per il 2019 è previsto l'inserimento della categoria esordienti** con una classifica di squadra per il settore femminile ed una classifica individuale per il settore maschile.
- **Per il 2019 è previsto l'inserimento facoltativo delle parallele asimmetriche** con una classifica individuale per le categorie: **allieve, junior e senior** (non è ammessa la categoria esordienti).

Galliate (No) 30 novembre – 1 dicembre 2019

L'ASD Libertas Galliate organizza anche quest'anno (11° anno consecutivo) una gara di ginnastica artistica non agonistica alla quale partecipano in media oltre 600 atleti ad ogni manifestazione, provenienti da tutta Italia.

Possono partecipare tutte le associazioni sportive tesserate o affiliate a qualsiasi ente.

Sono esclusi dalla competizione tutti i ginnasti/e che hanno partecipato o parteciperanno a gare FGI del settore GOLD per l'anno 2019.

NOTE DI CARATTERE GENERALE

La gara si svolgerà secondo il programma e le modalità di seguito elencate:

- **Data di svolgimento:** sabato 30 novembre e domenica 1 dicembre 2019
- **Sede di svolgimento:** palazzetto dello sport di Via Mazzini, 8 - Galliate (No)
- **Orario provvisorio:**
Sabato 30 novembre dalle ore 10:00
Domenica 1 dicembre dalle ore 9:00

Classifiche

- Oltre al “Trofeo città di Galliate GAF” e “Trofeo città di Galliate GAM” verranno stilate le classifiche per tutte le categorie (di squadra per il settore femminile e individuali per il settore maschile).
- Una classifica per la categoria esordienti (di squadra per il settore femminile e individuale per il settore maschile).
- Una classifica individuale per ogni categoria per le ginnaste che presenteranno l’esercizio **alle parallele asimmetriche** .

Pari merito: vince la squadra GAF che ottiene il punteggio totale più alto ad un attrezzo e il ginnasta GAM che ottiene il punteggio parziale più alto.

Premiazioni: a conclusione della gara di ogni singola categoria e sezione, sarà consegnata una maglietta di partecipazione e gadget per tutti gli atleti partecipanti.

Attrezzatura

- **Corpo libero** : striscia facilitante mt.2 x mt.14
- **Minitrampolino:** arrivo tappetoni altezza minitrampolino mt.2 x mt.4
- **Volteggio:** arrivo **tappetoni altezza cm.80 lunghezza mt.6 per tutte le categorie**
- **Trave:** bassa altezza cm.50 / alta altezza cm.100
- **Parallele:** parallele pari GAM / parallele asimmetriche GAF

Adesioni

L’adesione alla manifestazione(preiscrizione)da parte dell’associazione deve pervenire con email per motivi, organizzativi **entro il 31 ottobre 2019** al seguente indirizzo **asdlibertasgalliate@gmail.com** ed inserendo in modo dettagliato i dati dei partecipanti. La tassa di iscrizione **per ogni ginnasta è di euro 12,00.**

- Per la valutazione degli elementi ci si deve attenere alle linee guida pubblicate sul “CdP – Fgi”
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla commissione di gara (presidente di giuria, direttore di gara e direttore tecnico sono inappellabili)
- Ai sensi e per gli effetti del D.M.18.02.1998 e redatta in conformità al D.M.28.02.1983, ogni associazione partecipante è responsabile della regolarità di certificazione medica obbligatoria dei propri atleti.

Tutte le informazioni tecniche (programma, allegati) ed organizzative (ristoranti, hotel e ordini di passaggio) inerenti alla manifestazione saranno disponibili ed aggiornate sul sito ” www.libertasgalliate.it “

Programma tecnico GAM (classifica individuale)

Categorie:

- **Esordienti** (2012 - 2013 al compimento del 6° anno)
- **Allievi** (2008 – 2011 al compimento del 8° anno)
- **Junior** (2005 – 2007)
- **Senior** (2004 e precedenti)

Per accedere alla classifica finale ogni ginnasta dovrà eseguire un minimo di 3 attrezzi su 4. Ai fini della classifica verranno prese in considerazione le prove al corpo libero, parallele e la migliore tra volteggio e minitrampolino.

Composizione esercizi: al corpo libero ed alle parallele l'esercizio dovrà contenere 5 elementi di 2 gruppi strutturali diversi più 1 elemento del gruppo uscite (minimo 6 elementi) tempo max. 50". La nota di partenza del volteggio e del minitrampolino è codificata nelle rispettive griglie.

Nota di partenza:

- la nota di partenza è determinata dalla somma valoriale degli elementi di maggior valore eseguiti (max.5 + uscita)
- punti 0,50 per ogni esigenza specifica (max. punti 1,00)
- punti 0,50 per l'uscita

punteggio finale: si calcola dalla somma della nota difficoltà (ND) e della nota esecuzione (NE) decurtata dei falli di esecuzione. La nota esecuzione (p.10,00) viene calcolata con le specifiche previste dal CdP – Fgi.

Per esercizi composti da un numero inferiore di elementi richiesti la nota NE è di p.5,00

Valori max . esercizi:

- **esordienti p.13,90**
- **allievi p.13,90**
- **junior 14,50**
- **senior 15,10**

Programma tecnico GAF (classifica di squadra)

Categorie:

- **Esordienti** (2012 - 2013 al compimento del 6° anno)
- **Allieve** (2008 – 2011 al compimento del 8° anno)
- **Junior** (2005 – 2007)
- **Senior** (2004 e precedenti)

Composizione della squadra: minimo 3 ginnaste, max. 5 ginnaste. È possibile inserire ginnaste della categoria inferiore immediatamente superiore, la composizione deve comunque appartenere per il 50% alla categoria superiore.

Per accedere alla classifica finale ogni squadra dovrà eseguire un minimo di 3 attrezzi su 4. Ai fini della classifica verranno sommati i 3 migliori punteggi per ogni attrezzo e prese in considerazione le prove al corpo libero, trave e la migliore tra volteggio e minitrampolino.

Composizione esercizi: al corpo libero l'esercizio dovrà contenere 5 elementi di 2 gruppi strutturali diversi + 1 elemento del gruppo uscite (6 elementi) tempo max 50" . **Non è prevista la musica**
La nota di partenza del volteggio e del minitrampolino è codificata nelle rispettive griglie.

Nota di partenza:

- la nota di partenza è determinata dalla somma dei **5 elementi di maggior valore** eseguiti (max.5 + uscita)
- punti 0,50 per ogni esigenza specifica (max. punti 1,00)
- punti 0,50 per l'uscita al corpo libero
- punti 0,50 per entrata ed uscita alla trave.
- **Per le parallele asimmetriche, l'utilizzo dello staggio superiore aggiunge un abbuono di p.0,50.**

Per la categoria **allieve** è prevista **la trave bassa**

Per la categoria **junior e senior** è prevista **la trave bassa e trave alta (abbuono punti 1,00)**

punteggio finale: si calcola dalla somma della nota difficoltà (ND) e della nota esecuzione (NE) decurtata dei falli di esecuzione. La nota esecuzione (p.10,00) viene calcolata con le specifiche previste dal CdP – Fgi.

Per esercizi composti da un numero inferiore di elementi richiesti la nota NE è di p.5,00

Valori max . esercizi:

- **esordienti p.13,90**
- **allieve p.13,90**
- **junior 14,50 (+ abbuono trave alta 15,50)**
- **senior 15,10 (+ abbuono trave alta 16,10)**

informazioni tecniche

- **L'uscita al corpo libero** viene soddisfatta con elementi dei gruppi **2 o 3** purché non siano dei semplici rotolamenti.
- Non sono ammesse ripetizioni. La ripetizione di un elemento non sarà presa in considerazione per il computo della nota D (ND)
- **A tutti gli attrezzi si possono eseguire elementi e salti appartenenti a categorie superiori a quella di appartenenza, verranno valutati con il valore max. della propria categoria (se eseguiti con la dovuta tecnica e sicurezza).**

ATTRIBUZIONE PUNTI CLASSIFICA DI MERITO

Le classifiche per l'assegnazione del **Trofeo città di Galliate** sono calcolate sommando i punti di merito acquisiti dalla miglior rappresentativa della propria associazione per ogni categoria nel settore GAF e dal miglior ginnasta della propria associazione per ogni categoria nel settore GAM.

I punti di merito vengono attribuiti secondo il meccanismo che segue:

1° classificato p.10

2° classificato p.09

3° classificato p.08

4° classificato p.07

5° classificato p.06

6° classificato p.05

7° classificato p.04

8° classificato p.03

9° classificato p.02

10° classificato p.01

L'ATTRIBUZIONE DEI PUNTI DI MERITO METTE SULLO STESSO PIANO TUTTE LE CATEGORIE