

Trofeo città di Galliate 2019

Trofeo città di Galliate 2019 una classica di inizio nuovo anno sportivo, l'occasione per verificare il grado di preparazione tecnica degli atleti già inseriti e l'opportunità di permettere a quelli ancora grezzi o ad inizio attività di cimentarsi emotivamente e confrontarsi in campo di gara. Ai giudici viene chiesto di gestire con serenità un metodo di valutazione oggettivo senza scendere in un accanimento quasi maniacale sempre più presente in quelle manifestazioni a carattere agonistico di base. Cogliamo l'occasione per ringraziare tutte le giurie che hanno aderito a questa iniziativa e rimaniamo disponibili nel tenere in considerazione eventuali suggerimenti affinché questa manifestazione possa migliorare negli anni a venire.

principi generali per la valutazione degli esercizi

*Ogni elemento, è valutato in funzione della corretta posizione finale raggiunta, o della corretta esecuzione richiesta.
La categoria a cui appartiene l'errore è determinata da quanto il movimento eseguito si discosta dalla corretta esecuzione.*

categoria errore

errore piccolo p.0,10	errore medio p.0,20	errore grande p.0,30	caduta p.0,50
<i>piccola imprecisione o leggera deviazione rispetto alla corretta posizione finale o alla corretta esecuzione.</i>	<i>importante deviazione rispetto alla corretta posizione finale o alla corretta esecuzione</i>	<i>fondamentale deviazione rispetto alla corretta posizione finale o alla corretta esecuzione</i>	<i>tutte le cadute da o sull'attrezzo</i>
<i>leggera flessione delle mani, dei piedi, o del corpo</i>	<i>importante flessione delle mani, dei piedi o del tronco</i>	<i>fondamentale flessione delle mani, dei piedi o del tronco</i>	<i>aiuto per completare l'elemento</i>
<i>leggere differenze sul piano della tenuta e della tecnica rispetto alla corretta esecuzione</i>	<i>importanti differenze sul piano della tenuta e della tecnica rispetto alla corretta esecuzione</i>	<i>fondamentali differenze sul piano della tenuta e della tecnica rispetto alla corretta esecuzione</i>	<i>questa penalià comprende passi, urti e appoggi durante la caduta</i>

categorie errore elementi di forza o statici

errore piccolo p.0,10	errore medio p.0,20	errore grande p.0,30 e non riconosciuto
<i>deviazioni da 16° a 30°</i>	<i>superiore a 30°</i>	<i>superiore a 45°</i>
	<i>movimento statico tenuto tenuto meno di 2°</i>	<i>movimento statico senza arresto</i>

GAF punteggi max. di partenza per ogni categoria

esordienti p.13,9	allieve p. 13,90	junior p.14,5	senior p. 15,10
--------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------

GAM punteggi max. di partenza per ogni categoria

esordienti p.13,9	allievi p. 13,90	junior p.14,5	senior p. 15,10
--------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------