

**Trofeo città di Galliate 2019 MINITRAMPOLINO**

<i>allievi/e</i>	3,00	3,30	3,60	3,90	3,90	3,90
<i>junior</i>	3,30	3,60	3,90	4,20	4,50	4,50
<i>senior</i>	3,60	3,90	4,20	4,50	4,80	5,10
	Salto carpio divaricato // pennello 180° // tuffo	Flic flac avanti // pennello 360°	Salto giro avanti raggruppato	Salto giro avanti carpiato	Salto giro avanti teso // raccolto 180° // carpiato 180°	Salto giro av. Teso 360° // <b>raccolto con 360°</b>

**2 salti uguali o diversi - vale il migliore**  
**categoria allievi/e possono utilizzare la panca**

**Trofeo città di Galliate 2019 VOLTEGGIO**

<i>allievi/e</i>	3,00	3,30	3,60	3,90	3,90	3,90
<i>junior</i>	3,30	3,60	3,90	4,20	4,50	4,50
<i>senior</i>	3,60	3,90	4,20	4,50	4,80	5,10
	verticale con arrivo supino // tuffo	verticale e spinta	ribaltata // rondata	ribaltata 180°// rondata 180°	<b>rondata flic flac su tappetone/ yurchenko</b>	<b>ribaltata + salto avanti raccolto // rondata + salto dietro raccolto</b>

**TAPPETONE H.80 cm larghezza mt.2 **lunghezza mt.6** per tutte le categorie**  
**2 salti uguali o diversi - vale il migliore**